

INTERVENTIONSTECHNIKEN IN ANLEHNUNG AN BERNE

(Angelika Glöckner 02/22)

Exploration (*interrogation*)

= erkunden und befragen

Spezifikation (*specification*)

= eingrenzen, verdichten, fokussieren, im Detail nachfragen

Konfrontation (*confrontation*)

= Aufgreifen von Inkongruenzen (Berne)

Gegenüberstellen von Weltbildern (Jaqui Lee Schiff)

Klärung (*explanation*)

= Erklärung & Neuorientierung

Illustrationen (*illustration*)

= „bebildern“ und Gebrauch von Metaphern

Bestätigung (*confirmation*)

= Bekräftigung, Festigung

Interpretation (*interpretation*)

= Deutung und Hypothesen

Kristallisation (*crystallisation*)

= Verdichtung, Zusammenfassung, Herausschälen, aufzeigen

Weitere Interventionstypen:

Unterstützung (*support*)

= Stärkung & Aufmerksamkeit

Versicherung / Beruhigung (*reassurance*)

= Maßnahmen zur Stärkung der Ich-Struktur

Überzeugung (*persuasion*)

= Mit klarer Argumentation einwirken auf Gedankenkonstrukte

Ermahnung (*exhortation*)

= ernstes wohlmeinendes Einflussnehmen auf Einsichtsvermögen und/oder Verhalten